

コロナウイルス文献情報とコメント(拡散自由)

2021年9月24日

ティーンエイジャーに対するワクチン接種：説明と同意のプロセスが重要

【松崎雑感】

中学生世代にも新型コロナワクチン接種を勧めようという動きが徐々に世界中の主流となってきたようですが、ワクチン接種の利益と不利益の差がそれほど大きくないこの年齢層にワクチンを接種するためには、上から目線でない丁寧なインフォームドコンセントを取得する必要があります。「大人を守るために、子どももワクチンをうけるのがあたりまえだ」的なアプローチをやらないこと、そして、ワクチンを受けないと決めた子どもさんが、不当な差別を受けないようにする対策が必要です。そのためには、新型コロナ感染防止のためには総合的な対策が必要であり、ワクチン接種はその一部であるという相対的な(と言うか緩めの)認識が必要と思います。

ティーンエイジャーに対するワクチン接種： 説明と同意のプロセスが重要

Saxena S (Department of Primary Care and Public Health, Imperial College London,), Skirrow H, Bedford H, Wighton K. Covid-19 vaccines for teenagers: conversations and consent. **BMJ**. 2021 Sep 22;374:n2312. doi: 10.1136/bmj.n2312. PMID: 34551892.

ティーンエイジャーと家族の考えと気持ちに耳を傾け、リスペクトする必要がある

9月13日、イギリス政府の首席医務官は、12～15才のすべての人々にファイザービオンテックワクチンを摂取するよう勧告した[1]。

この勧告は、ワクチン接種合同委員会が健康な12～15才の人々には新型コロナワクチン接種を勧めないという以前の勧告を受けたものである。

イギリスは12才以上の人々にワクチン接種を行なう国々の一つに加わった。しかし、他国と異なり、イギリスでは、心筋炎発生を懸念して、接種は一回だけと決めている[3,4]。

ティーンエイジャーは新型コロナで重症化しがたいため、ワクチン接種によるベネフィットが少ない[5]。

しかし、政府の首席医務官は、ティーンエイジャーの感染が学校教育に悪影響をもたらすことを懸念して接種を決定したようである。

親（保護者）がワクチンの安全性に懸念を持つことは当然である。教育関係者と医療専門家が、260万人のティーンエイジャーと保護者からの質問にしっかり答えて、ティーンエイジャーがよく理解して納得した末にワクチン接種を自己決定するというプロセスを首尾よく完了できるかどうかの問題である[6]。

長年のデータにより、ベネフィットがあることが十分確認されている従来の小児に対する予防接種と異なり、健康なティーンエイジャーに新型コロナワクチンを接種する必要性（切迫度）は低い。

健康な若者がコロナ感染で重症化したり死亡するリスクは極めて低い。もちろんワクチン接種で新型コロナ感染が防がれたなら、（発生率は少ないとはいえ）ロングコロナで何か月も苦しむことから逃れられるが・・・[7]。

ティーンエイジャーの3～5割がすでに新型コロナに対する自然感染免疫を保持しているため、ワクチン接種のベネフィットはさらに低い[8]。

ファイザービオンテックワクチンの臨床トライアルや北アメリカにおける集団接種データを見ると、12～15才の人々における失神、接種部位の疼痛などの副反応は極めて軽く一時的であり、発熱、倦怠感、筋肉痛(64%)、頭痛(49%)などの副反応は1週間以内に消失したという[3,4,9]。

しかし、心筋炎がやや多く発生した(男性に多かった)[10]。1回目接種後100万接種あたり3～17例、2回目接種後100万接種あたり12～24例に見られた[24]。

イギリス政府はこれを受けて、16歳以下の人々に対しては接種を1回に限るという決定を行った。現在までに、ワクチン接種後の心筋炎で死亡した者はいない。しかし、長期的にどのような影響があるかは未知である。

新型コロナに感染した場合、新型コロナワクチン接種よりも心筋炎が発症するリスクが高くなる。しかし、心筋炎発症と予防のバランスについては、今後の研究がさらに必要である[10]。重要な事だが、すでに新型コロナに感染した人々がワクチンを受けた場合に、心筋炎リスクが増加することはなさそうである[2]。

「ワクチンは打たない」との返答にどう対応するか

12～15才層にワクチン接種をする必要性をどのように説明するかは、医療専門家にとって難しい課題である。大人と比べて、この年齢層の人々における接種のベネフィットを科学的に説明することが難しいためである。

イギリスの中学生の親の半数は子どもに新型コロナワクチン接種を望んでいる。しかし、40%はわからないと答えている[11]。

一方、16～17才の子どもたちの89%はワクチン接種を受け入れると答えているという[11]。(もっとも注射が怖いと答えたこどもはいるが)半数以上はワクチンがあれば、1か月以内に受けたいと答えたという。

英国王立小児科小児保健学会は現在、12～15才層に関する見解をまとめている。子どもや親たちが接種に同意しない可能性があることは明らかである。また、自分達の考えが周囲(学校、生徒、他の親など)と異なる場合、彼らは周囲の圧力にさらされ、スティグマが形成されるおそれがある。

学校における新型コロナワクチン接種に際して同意書をとる仕事はschool age immunisation service teams(学童予防接種サービスチーム)が担う事になるだろう。このチームはHPVワクチンなどの接種プログラムでもインフォームドコンセントをとる作業を担ってきた[13]。

親に同意を求めることは言うまでもないが、16才以下でもワクチンのリスクとベネフィットの説明を理解できる子どもは、受けるか受けないかを定めることができる。

この場合子どもの意志が親の意志に優先する[12,14]。専門家は、安全に関するデータが十分そろっていない状況でインフォームドコンセントを迫ることに疑問を呈している。もし接種の場で疑問が解決されなければ、ワクチン接種を延期したり、断ることも起きるだろう。

パブリックヘルスイングランドは子どもと親に対して情報を提供したが、家族は、日頃からワクチン接種についての重要な相談相手となっているかかりつけ医や開業看護師などの医療専門家のアドバイスを受けたいと考えるだろう[15,16]。

260万人の子どもの親と対話し、接種の同意をとり、接種を完了するという仕事は、すでにコロナパンデミックによる通常のワクチン接種の遅れを取り戻すために労働量が増えている家庭医、開業看護師、学校予防接種チームにさらに大きな負担となるだろう[13]。言葉やデジタルリテラシー上の障害のある人々への対応をどうするかも熟慮する必要がある[18]。

イギリスは、SNSでよく使われるフォーマットを通じて、新型コロナウイルスワクチン接種のインフォームドコンセントに必要な情報を入手できる手段を他の国から入手することもできる。

例えば、アメリカの友達関係を活用したワクチン推奨プログラム covid-19 Student Corps[19]、ある高校生が立ち上げた VaxTeen site[20]などが、若者にワクチン接種について親と対話するうえで有用なツールとなろう。

現在までに、アメリカでは1200万人の12～17歳の若者がワクチン1回接種済みとなっている[21]。

ナショナルヘルスサービスの学校ワクチン接種サービスおよびプライマリケア専門家は、若者とその親に断定的圧力をかけることなく、ワクチン接種を勧めるための時間と資源を保証される必要がある。

ティーンエイジャーとその家族の考えと気持ちに耳を傾け、リスペクトする必要がある。

1. UK Chief Medical Officers. Universal vaccination of children and young people aged 12 to 15 years against covid-19. Letter from the UK chief medical officers to the UK health ministers on covid-19 vaccination of 12 to 15 year olds. 2021. <https://www.gov.uk/government/publications/universalvaccination-of-children-and-young-people-aged-12-to-15-years-against-covid-19>.
2. JCVI. Joint Committee on Vaccination and Immunisation statement on COVID-19 vaccination of children aged 12 to 15 years: 3 Sep 2021. <https://www.gov.uk/government/publications/jcvistatement-september-2021-covid-19-vaccination-of-children-aged-12-to-15-years/jcvi-statementon-covid-19-vaccination-of-children-aged-12-to-15-years-3-september-2021>.
3. Public Health Agency of Canada. Canadian COVID-19 vaccination safety report. 2021 <https://healthinfobase.canada.ca/covid-19/vaccine-safety/#detailedSafetySignalsSeptember10,2021>.
4. Hause AM, Gee J, Baggs J, et al. Covid-19 vaccine safety in adolescents aged 12-17 years—United States, December 14, 2020-July 16, 2021. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 2021;70:1053-8. doi: 10.15585/mmwr.mm7031e1 pmid: 34351881
5. Ward JL, Harwood R, Smith C, et al. Risk factors for intensive care admission and death amongst children and young people admitted to hospital with COVID-19 and PIMS-TS in England during the first pandemic year. *medRxiv* 2021:2021.07.01.21259785. [Preprint.] doi: 10.1101/2021.07.01.21259785
6. Covid-19: How do parents feel about vaccinating their children? BBC News 2021 Sep 14. <https://www.bbc.co.uk/news/uk-58560155.amp>.
7. Office for National Statistics. Technical article: updated estimates of the prevalence of post-acute symptoms among people with coronavirus (COVID-19) in the UK: 26 April 2020 to 1 August 2021. 2021. <https://www.ons.gov.uk/releases/technicalarticleupdatedestimatesoftheprevalenceofpostacutesymptomsamongpeoplewithcoronaviruscovid19intheuk26april2020to1august2021>.
8. Ladhani SN, Ireland G, Baawuah F, et al. Emergence of SARS-CoV-2 alpha (B.1.1.7) variant, infection rates, antibody seroconversion and seroprevalence rates in secondary school students and staff: Active prospective surveillance, December 2020 to March 2021, England. *J Infect* 2021;S0163-4453(21)00401-1. doi: 10.1016/j.jinf.2021.08.019. pmid: 34400220
9. Frenck RW, Jr Klein NP, Kitchin N, et al. Safety, immunogenicity, and efficacy of the BNT162b2 covid-19 vaccine in adolescents. *N Engl J Med* 2021. doi: 10.1056/NEJMoa2107456
10. PHE. Public Health England. Information for healthcare professionals on myocarditis and pericarditis following covid-19 vaccination. 2021. <https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-myocarditis-and-pericarditis-information-for-healthcare-professionals/informationfor-healthcare-professionals-on-myocarditis-and-pericarditis-following-covid-19-vaccination>.
11. Office for National Statistics. Coronavirus (COVID-19) latest insights: Vaccines. Covid-19 schools infection survey. 2021. <https://www.ons.gov.uk/peoplepopulationandcommunity/healthandsocialcare/conditionsanddiseases/articles/coronaviruscovid19latestinsights/vaccines>.

12. PHE. COVID-19 vaccination programme for children and young people: guidance for schools 16 September 2021. <https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-resources-for-schools/covid-19-vaccination-programme-for-children-and-young-people-guidance-for-schools>.
13. PHE. Human papillomavirus (HPV) vaccination coverage in adolescent females and males in England: academic year 2019 to 2020. Health protection report volume 14 No 19. 2020 https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/927694/hpr1920_HPVC-vc.pdf.
14. PHE. The green book. Chapter 2: Consent 2021. https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/994850/PHE_Greenbook_of_immunisation_chapter_2_consent_18_June21.pdf.
15. PHE/NHS. Covid-19 vaccination. A guide for children and young people. 2021. https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/1017171/PHE_12073_COVID-19_guide_for_all_CYP.pdf.
16. UK Health Security Agency. Covid-19 vaccination programme for children and young people. Guidance for parents. 2021. https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/1018615/PHE_12073_COVID-19_parents_leaflet.pdf.
17. Leask J, Kinnersley P, Jackson C, Cheater F, Bedford H, Rowles G. Communicating with parents about vaccination: a framework for health professionals. *BMC Pediatr* 2012;12:154. doi: 10.1186/1471-2431-12-154 pmid: 22998654
18. Razai MS, Osama T, McKechnie DGJ, Majeed A. Covid-19 vaccine hesitancy among ethnic minority groups. *BMJ* 2021;372:n513. doi: 10.1136/bmj.n513 pmid: 33637577
19. US Department of Education. Announcing US covid19 student corps. 2021. <https://content.govdelivery.com/accounts/USED/bulletins/2e41dad>.
20. VaxTeen. <https://www.vaxteen.org/>.
21. Centers for Disease Control and Prevention. Demographic characteristics of people receiving covid-19 vaccinations in the United States. Age groups of people with at least one dose administered: data as of September 16, 2021. <https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#vaccination-demographi>